



今月のなぞなぞはコチラです。
さて、今回は解けるでしょうか？



正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます。ご応募お待ちしております

11月号の答えは「+を4にする」でした。ちょっと意地悪ですね。
(解説)
 $5+5+5=550$ →+に1本加えて4にします。
 $545+5=550$ になりました。

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2024年1月15日まで



Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



〒693-0006 出雲市白枝町607-6
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064
 <https://www.stic.co.jp>

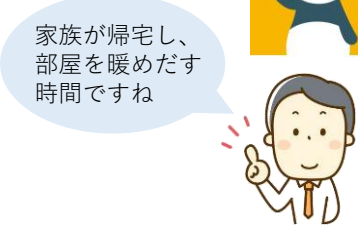
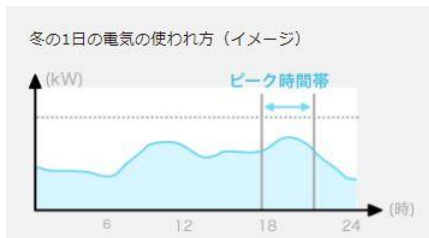
2023

2023年も残りわずかですね。皆様はどんな1年となりましたか？この1年間、(株)エスティックをお引立ていただき誠にありがとうございました。来年も社員一同、いっそうお役に立てるよう尽力して参りますのでどうぞよろしくお願ひ致します。来年も、皆様の笑顔に会える日を楽しみにしております。



さて、突然ですが1年の中で電気の使用量が多い月はいつかご存じですか？7月？8月？いいえ、違います。家庭が使う電気の量（全国平均）が最も多いのは実は【1月】なんです。※まちエネ (<https://www.machi-ene.jp>)参照

そこで、今回は1月を迎える前に知っておきたい節電についてお伝えしていきたいと思ひます。節電を行うポイントは「ピーク時間帯の使用を減らす」こととなります。



とはいえ、冷え込むこの時間帯に暖房をつけないまま過ごすのは厳しいものです……。簡単な対処法としては、「暖房設定温度を1度下げる」「テレビは主電源を切るようにする」「照明器具はLEDにする。」「冷蔵庫には物を詰め込みすぎない。」となりますが、

意外とおススメなのは「**省エネ家電に買換えること**」なんです！もちろん、すでに新しい家電をご利用の方はその必要はありませんが、家電の省エネ化は毎年進んでいます。まだ使えるからといって古い家電を使い続けるほうがかえってもったいない場合もあるのです。省エネを検討中の方はぜひ、参考にしてみてください！

左図を見てもらうと、かなり大きく省エネになることがわかります。省エネに伴い、電気代も節約になるというわけなんです！



※1 定格内容積401~450Lの10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較
※2 ほぼ同じ明るさの一般電球と電球形LEDランプとの比較
※3 2010年の32V型液晶テレビと2016年の32V型液晶テレビの比較
※4 2006年型のエアコンと2016年型のエアコンの比較
※5 2006年の製品と2016年の製品の年間消費電力量の比較（頻回式で節電機能を使用した場合）

省エネ家電に買換えると、大きな省エネ！
電気代も節約できる！

最新型への買換えによる省エネ効果

冷蔵庫 10年前と比べて 約-47% ^{※1}	照明器具 電球をLEDに 約-85% ^{※2}	テレビ 6年前と比べて 約-29% ^{※3}
エアコン 10年前と比べて 約-7% ^{※4}	温水洗浄便座 10年前と比べて 約-28% ^{※5}	

現在 お得なボーナスキャンペーンを開催しております！
この機会に省エネ家電、探してみませんか？？ご連絡お待ちしております。

11月27日（月）～12月22日（金）



オススメ旬レシピ

ごぼうと鮭の甘酢あん



材料（2人分）	
生鮭（切り身）	2切
ごぼう	1本（約200g）
長ねぎ	1本
しょうが	適量
片栗粉	大さじ2
塩・こしょう	適量
揚げ油	フライパン1cm分
A 〔酢：大さじ4、砂糖：大さじ4、しょうゆ：大さじ1と1/2、塩：小さじ1/2〕	
水溶き片栗粉（片栗粉：大さじ1、水：大さじ2）	

作り方

1. ごぼうは乱切り、長ねぎは斜め切り。しょうがは皮つきのまま千切りにする。
2. (A)をボウルに入れ混ぜ合わせ合わせダレを作る。
3. 鮭は食べやすいサイズにカットし、塩コショウをふり片栗粉をまぶす。
4. フライパンに油を入れ、鮭を入れてきつね色になるまで揚げ焼きにする。ごぼうを加えて油通しをしたら油を別皿に移す。
5. ③に長ねぎを加え中火～強火で炒める。合わせダレを手早く混ぜ合わせたら水溶き片栗粉でとろみをつけ、しょうがを添えて完成

おつまみにもおかずにもなる一品ですよ。
今夜のおかずはいかがでしょうか。



この料理に合う飲みもの /



そーなんだ

年末年始はパソコンの「ウイルス感染」に要注意！！

2023年もあと少し。年末年始の長期休暇を迎えるにあたり、会社や自宅で使っているパソコンのセキュリティは万全ですか？



休暇期間は「システム担当者が長期不在」となり、トラブルが生じても対応までにお時間を頂戴する場合があります。ウイルス感染やネット詐欺被害のリスクが高まるので注意が必要となります。

長期休暇を迎える前に抑えておくポイント！



- ✓ 機器やデータの持ち出しルールの確認と遵守
- ✓ 社内ネットワークへの機器接続ルールの確認と遵守
- ✓ 使用しない機器の電源OFF
- ✓ 休暇中のSNS投稿に注意
- ✓ 休暇明けのメールに要注意

特に、休暇明けはメールが溜まっていることが想定されますが、顧客や取引先、知人からのメールにみえても、すぐに添付ファイルやURLは開くことないようにご注意ください。本物のメールであるか落ちていて確認しましょう。

エスティックは誠に勝手ながら年末年始の営業日を下記の通りとさせていただきます。皆様にはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご了承のほどよろしくお願ひ致します。

2023年12月29日（金）～2024年1月9日（火）

