



今月の問題はコチラ。  
ちょっと難問です。うーんと頭を悩ま  
すかもしれません・・・

1円玉・5円玉・10円玉が全  
部で20枚あります。  
合計70円にするには、1円  
玉・5円玉・10円玉がそれぞ  
れ何枚ずつになるでしょう？



正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥  
ご応募お待ちしております

1月号の回答は・・・【ジンジャエール】でした。  
※社社エール（応援）

ご応募ありがとうございました！

#### 【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで  
メール : kusaka\_hitomi@stic.co.jp  
締切 : 2024年3月15日まで

## Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を  
繋ぐコーディネーターです



〒693-0006 出雲市白枝町607-6

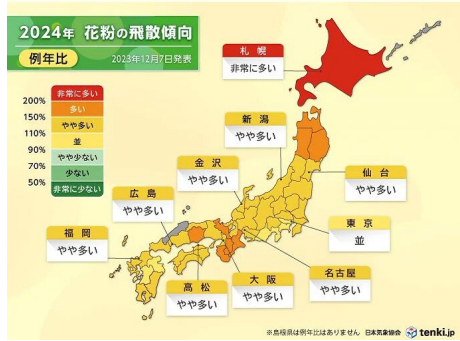
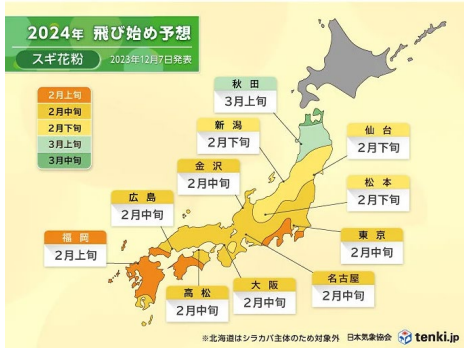
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064

 <http://www.stic.co.jp>

2月ですが、まだまだ冷たい風が体に染み渡ります。2月といえば、節分。今年の節分は2月3日です。恵方は「東北東」。恵方巻はもともと、商売人たちが「丸かぶり」することで1年の幸福や商売繁盛の運を一気にいただくという意味合いがあるそうです。皆様にも、幸福が訪れますように。ガブっといきましょう。



- ▶ ポカポカ陽気の春が待ち遠しいこの時期ですが、春になるとやってくるのが「花粉症」ですね。年々、「花粉症が辛い」といった声が増えているようにも思えます。日本気象協会では、2024年春の花粉飛散予想を発表しています。（下図参照）



- ▶ スギ花粉の飛散開始は2月上旬で、ほぼ例年なみですが、飛散量は例年に比べるとやや多いとのこと。早めの対策が必要になりますね！

そこで、**花粉対策** 家電をご紹介します！



**SHARP プラズマクラスター7000 加湿空気清浄機/KC-L500Y-W**  
遠くのココロも引き寄せて吸引する「スピード循環 airflow」を採用。静電気を除去しながら効率よく集塵します。



**Kirala Air Pico 消臭・除菌機能付きポータブル空気清浄機/KAHP-B-001**  
パーソナルな空間に安心と快適を。  
オゾン除菌ポータブル空気清浄機Picco (ピコ)  
仕事に、お出かけに、ドライブに。安心して過ごせる自分空間を提供します。商品サイズ：直径68mm×高さ187mm



**アイリスオーヤマ 布団クリーナーハイパワー/RCA-22H-C**  
高感度ダニチリセンサーを搭載。LEDランプでダニ・ちりなどの量をお知らせ。3分間で99%以上のハウスダストを除去します。  
花粉が気になり、布団が干せなくてもこれがあれば、快適な睡眠が実現します。



掲載商品以外にも多数ご用意しております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

## 2月のおすすすめレシピ

### 「かぶのサラダ」

【材料】2人分

カブ (いちょう切り)	中1個
カブの葉	適量
きゅうり (半月切り)	1本
人参 (いちょう切り)	1本
ハム	1枚
塩	少々
醤油	少々
オリーブオイル	少々



#### 【作り方】

- ① ビニール袋にペーパーで水分をきった材料を全て入れる。
- ② 口をしっかりとしめて、手でよく揉む。
- ③ 水気が出てきたら、よくしぼり完成です。

袋に入れた後は、子供と一緒に揉んでもらいながら作れるレシピです。野菜をスティック状にカットすれば、小さな子供でも手づかみで食べやすいですよ

### そーなんだ

#### 「サポート詐欺にご注意ください」



「サポート詐欺」とは、webサイトに虚偽の警告メッセージで、マルウェアの感染やハッキングなどの不安を煽り、**虚偽のサポート窓口へ連絡させ金銭を盗む犯罪行為**です。近年、このサポート詐欺が増加しており、注意喚起されています。

#### 特徴

- 警告内容を信じさせるため、実在の企業ロゴ等が使用されている場合がある。
- 警告音を鳴らしたり、大きな音を出し、不安を煽る。
- 偽のセキュリティ警告画面に記載されたサポート窓口へ電話をかけると、有料のサポート契約を進められたり、遠隔操作ソフト等のダウンロード（インストール）を誘導される。
- 支払い方法が、クレジットカード決済、各種ギフトカード、コンビニ決済、電子マネー等が使われる。



警告メッセージが画面いっぱい表示されたり、警告音が鳴り響くと、どうしてもわからずパニックになりますよね。警告画面が表示されたら、慌てずブラウザを終了させれば大丈夫です！終了できない場合は、強制終了を行ってください。表示された電話番号には絶対にかけないでください！

#### 【ブラウザ強制終了方法】

「Ctrl」+「Alt」+「Delete」を同時に押し、タスクマネージャーを起動、利用しているブラウザを選択して右クリック→タスクの終了



どうしていいのかわからない時は、遠慮なくエスティックにご相談ください！！