

QUIZ

今年初めてのクイズはコチラです。
職場の方やご家族で盛り上がって
いただけると幸いです。

声援を神社に送りながら頂
くものはなんでしょう？



正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥
ご応募お待ちしております

12月号の答えは「除湿器（女子付き）」
でした！

【応募方法】


FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2024年2月15日まで

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



株式会社
STIC エスティック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064
 <http://www.stic.co.jp>

新年 あけましておめでとうございます 2024

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

本年もさらなるサービス向上に向け、気持ちを新たに取り組んでまいります。今後ともご指導・ご愛顧の程お願い申し上げます。

さて、皆様・・・ 電子データ保存義務化の準備はできていますか？

2024年1月1日から、「電子帳簿保存法」により電子取引データのデータ保存が義務化されます。

※「電子帳簿保存法」とは、帳簿や領収書・請求書などの書類の保存処理に係る負担を軽減するため、電子データによる保存を認めるもので、1月1日以降はこの電子帳簿保存法の要件にそって、電子保存をする必要があります。

電子取引データ保存時の4つのルール！

1. システム概要に関する書類の備え付け
※ (マニュアル等)
2. 見読可能装置の備え付け
(※モニター・アプリ等)
3. 検索機能の確保
4. データの真実性を担保する措置
(※タイムスタンプの利用)

特に、「4」では、以下の4つのうちいずれかの措置を行う必要があります。

- ① 発行者側によりタイムスタンプが付された後の授受
- ② 受領者側は速やかにタイムスタンプを付す
- ③ データの訂正削除を行った場合、その記録が残るシステムまたは削除ができないシステムを利用する
- ④ 訂正削除の防止に関する規定の備え付け



💡 下記にご紹介する商品

Synology NAS「DiskStation DS224+」なら、電子取引データを安全に保存し、かつ簡単に検索できます



- ポイント1 データの変更や削除の履歴が確認可能
- ポイント2 データのロック機能付 (WriteOnce機能)
- ポイント3 ファイルやメタデータを素早く検索可能
- ポイント4 ロックした共有フォルダのバックアップが可能

詳しくは 営業までお問合せ下さい！

また、上記製品以外も多数取り揃えております。お客様のご希望にそった製品をご提案させていただきます！ お気軽にご相談下さい！

黒豆あられ

1月のオアシスメシロビ

残った黒豆で簡単♪

作り方

- ① 黒豆に片栗粉をまぶします
- ② 油を鍋に入れて火にかけ、①の黒豆と餅を170～180度で揚げる
- ③ 黒豆は、衣がカリッとしたら。餅はパチッと開いた中がきつね色になったら油から上げます。
- ④ お好みで塩をかけて完成です。

材料 (黒豆1カップ分)

黒豆 (煮豆)	約1カップ 170g
片栗粉	大さじ5
切り餅 (5mm角切り)	2個
油	適量
塩	少々

黒豆の甘みと塩気が相まって、おやつにはもちろんおつまみとしても楽しめます。

インフルエンザ対策してますか？

毎年、乾燥した冬になると流行するインフルエンザですが、去年は「警報レベル」の基準を超えた地域が多く出ました。日本医師会の調査によると、多くの医療機関から咳止め薬や痰切り薬の不足が指摘されている状況になり、また厚生労働省によると、主に幼児向けのインフルエンザ治療薬【オセルタミビルリン酸塩ドライシロップ】の在庫がひっ迫していました。

参照記事：朝日新聞DIGITAL

我が家も昨年末に1歳の子供が感染しました。子供用の薬がなく大人用を砕いて処方してもらったのですが...大人がカプセルに入れて飲むくらいのもので、飲むわけもなくかなりかわいそうな思いをさせていただきました...

1961年に研究者のG・J・ハーパ-氏が「インフルエンザは温度20度以上、湿度50～60%で空気中の感染力が下がる」と発表。手洗い、うがいは必須ですが。インフルエンザに負けないために、対策はいろいろとありそうです。まだまだ、油断はできません。健康にはくれぐれも気を付けましょう。

感染危険度が一目でわかる商品もございます！

サンワサプライCHE-TPHU2WN
熱中症&インフルエンザ表示付きデジタル温湿度計
(警告ブザー設定機能付き)

参考にしていただければ幸いです。

インフルエンザウイルスに負けないために

温度と湿度管理のコツ

<ul style="list-style-type: none"> 室温 16℃ 湿度 35% 乾燥指数 4.8グラム/立方メートル <p>肌寒く乾燥している</p>	<ul style="list-style-type: none"> 室温 22℃ 湿度 60% 乾燥指数 11.6グラム/立方メートル <p>快適な湿度</p>	<ul style="list-style-type: none"> 室温 20～25℃程度 湿度は50～70%程度。40%を下回らない 1立方メートルあたりの水分量 (乾燥指数、絶対湿度) は11～17グラムが目安
---	--	---

日常生活

- 外出時、人混みではマスクを
- 加湿器も活用
- ワクチン
 - 発症や重症化を防ぐことが期待できる
 - 外から戻ったらせっけんで手洗とうがい
 - バランス良い食事と十分な睡眠

(注)瀬戸口氏、庄司氏、小田切氏の感を基に作成