

# Quiz



今月のクイズはコチラです！  
倫理クイズという分類になるそうですが  
あなたは解けますか？

## 【ルパンとホームズ】

とあるビルの1階でルパンとホームズ  
が出会いました。

ホームズは地下3階に、ルパンは地上  
3階に忘れ物を取りに来たところです。

競争して勝ったほうがコーヒーを  
おごることになりましたが、急ぐ途中、  
ホームズはルパンにしてやられたこと  
に気が付きます。

さて、どうしてでしょうか？



正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥  
ご応募お待ちしております

2月号の答えは  
1円が10枚・5円が8枚・10円が2枚で  
した！

## 【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで  
メール : kusaka\_hitomi@stic.co.jp  
締切 : 2024年4月15日まで

## Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を  
繋ぐコーディネーターです



お気軽にご相談ください！  
私たちが全力でトータル  
サポートいたします！



株式会社  
エステック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6  
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064  
 <http://www.stic.co.jp>

2024  
3  
MARCH

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカ陽気が春を感じさせてくれます。さて、3月といえば卒業式シーズンですね。この時期になると卒業ソングがあらこちらで流れてきます。卒業式をはるか昔に経験した人は、メディアで卒業ソングや言葉を耳にして「もうそんな季節か」と、昔の出来事を振り返ることもあるのではないのでしょうか。



今年は新年早々、大災害「能登半島地震」が起り、本来であれば穏やかに過ごせる元旦がなくなり、とても厳しい日になってしまいました。

被災された方に心よりお見舞いを申し上げますとともに、1日も早く、安心して暮らせる日が訪れることを心からお祈りいたします。



そこで！今月号では、いつ起こるか分からない震災に備えるべき耐震グッズについて紹介致します。

地震による負傷原因の約半数は家具などの転倒によるものといわれています。普段からしっかりと固定をし、震災時のケガを防ぎましょう



**耐震接着ゴム(中) QL-52**  
接着部を汚すことなくしっかりと固定!水洗いで粘着力は回復します。  
耐震度7。



**冷蔵庫ストッパー (2個入り) QL-E90KN**  
家庭用冷蔵庫の転倒防止!ゴムベルトで衝撃を吸収。

二次災害として多発するのが、停電です。状況が把握しにくい夜間の停電や、長期間の停電に備えて照明や電源を準備しておくことも大切です。



**LEDセンサーライト (壁コンセント用) USB-LED01N**  
コンセントに挿せばセンサーライト、いざという時は手持ちライトとしても使える人感センサー付きLEDライト。



**モバイルバッテリー (AC・USB出力対応) BTL-RDC16**  
ACコンセントプラグを直接挿せる、AC出力ポートを搭載したモバイルバッテリーです。ノートパソコンなら約3時間充電。USBポートも搭載しているので、タブレットやスマートフォンの充電もOK

耐震グッズは他にも多数ございます。まずはエスティックまでご相談ください！



3月のオススメレシピ



レンジでお手軽! 「キャベツシュウマイ」

「作り方」

- ① ボウルにキャベツ以外の材料を全て入れて、粘り気がでるまで混ぜ合わせる。
- ② ①のたねを10個程度作れるように当分し、丸く形成し、周りにキャベツをつける
- ③ ②の工程で残ったキャベツを耐熱容器にしき、上にシュウマイをならべる。
- ④ 全体に上から手で水をパツパツと何度かかけたら、ふんわりラップをし、電子レンジ(600wで7分)で加熱する。

「材料」2人分

- 豚ひき肉 240g
- 玉ねぎ(みじん切り) 4/5個
- 生姜(みじん切り) 1片
- 醤油 小1
- 砂糖 小2・1/2
- 塩 少々
- ごま油 小1
- 片栗粉 大1
- キャベツ(千切り) 2枚半

キャベツにはビタミンUが豊富です。胃潰瘍や十二指腸潰瘍など、胃腸障害を予防・改善する働きがあるとのこと。

蒸し器もいらないお手軽レシピ。ぜひお試しください

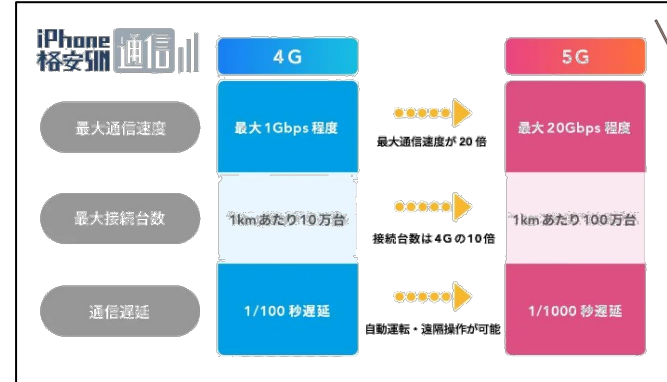


今更聞けない話

5Gのメリットとデメリットについて ①

5Gとは、4Gの次世代にあたる通信システムのことで「5th Generation」の略です。専用の料金プランを提供している携帯電話会社もある5G。しかし、まだエリアが限定的であるため、5Gがどのようなものなのかを実感できている人は少ないのではないのでしょうか。

4Gと5Gの違いを図解でわかりやすく解説



上記図からもわかるように、5Gは4Gと比べて、超高速化、超低遅延、多数同時接続といった特徴が見受けられます。そこだけみると、いいとこだけとなりませんが、実際にどのようなメリットがあり、また、デメリットはどんなことがあるのか、次回詳しくご説明いたします。