



今月のクイズ?はコチラです。
さて、なんででしょうか?

鉄板で焼く料理は鉄板
焼き。では、シャベル
で焼く料理は何焼きで
しょう?



正解の方（抽選3名）に粗品をプレゼント！
ご応募お待ちしております

6月号の回答は
【うまかった（馬勝った）】でした。

簡単すぎましたかね??

今月も楽しんでください!!

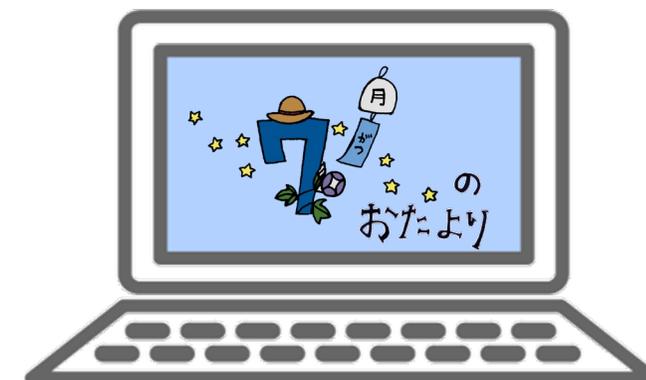
ご応募ありがとうございました!

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2024年8月15日まで

Start &
Try Integration
Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



お気軽にご相談ください!
私たちが全力でトータル
サポートいたします!



株式会社
エステック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064
 <https://www.stic.co.jp>

2024 7 寝苦しい季節がやってきましたね。
 これからはエアコンや扇風機を使って快適に眠りたいものです。
 エアコンは寝室に入る前 30分前ぐらいに電源を入れ、熱のたまりやすい天井に風をあてておくと効率よく涼しい睡眠環境が作れるそうですよ！ぜひお試しください！
 しっかり休んで、体を癒し、翌日は元気よく過ごしましょう♪



キャンペーン開催中

7月1日(月)～7月26日(金)

毎年恒例の、お得なキャンペーンがやってきました！
 テーマはこちら！『夏の快適応援キャンペーン』です。

欲しかったあの商品も、今流行りのあの製品も、
 お求めやすい価格にてご提供致します！



おすすめ Windows10はMicrosoftによる機能改善や不具合などの対応サポートを2025年10月で終了致します。最新Windowsへの準備がまだの方にはコチラがオススメ！
 ご対応はお早めに！
FUJITSU FMVA0D042P
 LIFEBOOK A5513/NX (Core i3-1215U/8GB/SSD・256GB/スーパーマルチ/Win11 Pro 64bit/Office Personal 2021/15.6型HD)
¥121,400 (税込み)
 ※設定費は別となります



Type-Cケーブルで接続することにより ノートパソコンの外部モニターとして利用ができ同時にノートパソコンへの給電も行われるため使用するコンセントが最小限に抑えられます！さらに、USBハブを2ポート搭載しているの、マウスやキーボードも本製品につながれます！
IOデータ LCD-C271DB-F
 ワイド液晶ディスプレイ 27型
¥30,000 (税込み)

上記製品以外にも、多数お取り扱いがございます。
 またチラシに掲載がない商品についても、ご相談いただければお探し致します！！
 なお、人気商品につきましては完売又はお届けまでに時間を頂く場合もございます。
 ご理解のほどよろしくお願い致します。

ご注文・お問合せお待ちしております。



旬レシピ



- 材料■ 4人分
- ゴーヤ 半本
 - 玉ねぎ 半個
 - ツナ 1缶
 - 塩 小さじ半分
 - マヨネーズ 大さじ2～3
 - レモン汁 小さじ1

ゴーヤとツナの苦くないサラダ

- 作り方■
- ① ゴーヤを縦半分に切り、スプーンでワタをくりぬいて薄くスライスし、塩をふりかけ揉んでおく。
 - ② 鍋にお湯を沸かし、ゴーヤを入れ再び沸騰したら水にさらして固くしぼる。
 - ③ 玉ねぎは薄切りにし、10分程度水にさらして、水気をよく絞る。
 - ④ ②と③、さらにツナ、調味料をすべて混ぜ合わせ完成。

水気をしっかりと切るのがポイント！
 苦みが少なく食べやすいサラダになります。
 ゴーヤに含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくいです。
 夏の日差しでダメージを受けた肌に、ピッタリなサラダとなりますよ。



そーなんだ

キーボードにはどんな種類があるの？②

さて、前号ではキーボードの種類と特徴についてお伝え致しました。
 簡単ではありましたが、なんとなくでもそれぞれの特徴について理解していただけましたでしょうか？
 今月号では、実際に選ぶ際重要となる「確認しておきたいポイント」についてご説明致します。

キーボードを選ぶ時に確認しておきたいポイント

キーボードには、さまざまな種類があります。会社で使うのか、自宅で使うのかによっても選ぶポイントは変わってきます。確認したいポイントは主に以下の通りです。

- 接続方式
- 配列
- 多機能性（ゲーミング）
- テンキーの有無
- 打ちやすさ
- 携帯性
- 静音性
- 防水性

例えば

>接続方式

安定動作と安価を求めるなら有線。配線等が邪魔でスマートな見栄えにしたいのなら無線がオススメ。
 最近では、有線・無線の量対応を可能にしているキーボードもあります。

>テンキーの有無

仕事などで、数値の入力が多いのであれば、テンキー付きのほうが入力効率がアップします。

>静音性・防水性

テレワークなどで、作業中にあまり大きな音を出したくない方には静音性をオススメ。また、使用する環境において子供やペットがいて飲み物をこぼしてしまう心配があるなら防水性をオススメします。

>打ちやすさ・多機能性（ゲーミング）

PCゲームで使用する場合は、打ちやすさはもちろん機能面も重視されます。
 例えば、eスポーツのようにキーの同時入力を行いたい場合、複数キーの同時入力が可能な「Nキーロールオーバー機能」に対応しているキーボードをオススメします。

※ 複数キー同時押しを正しく認識する機能