



今月のクイズ?はコチラです。
ちょっと難しいですよ。

※ヒント※
同じひらがなを入れるといっても
「あああ」とか「ばばば」ではありません



出典元 : <https://hisasuke.com/>

正解の方（抽選3名）に粗品をプレゼント！
ご応募お待ちしております

9月号の回答は
【扁桃腺（へんとうせん）】でした。

返答しない...へんとうせん。
おわかりいただけましたか？

ご応募、ありがとうございました。

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2024年11月15日まで

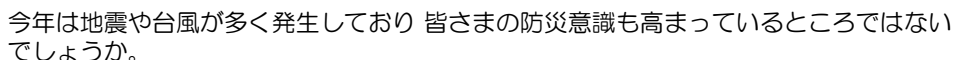
Start &
Try Integration
Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



株式会社
STIC エスディック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064
 <https://www.stic.co.jp>



今月は「停電」に注目した防災グッズをご紹介します。

停電すると、ありとあらゆる電化製品が使えなくなり、生活に大きな支障をきたしてしまいます。

An illustration of a man and a woman. The man on the left has brown hair, wears glasses, a blue shirt, and a tie. He has a sad expression with a frown and his arms are crossed. The woman on the right has brown hair, wears a purple top, and has a sad expression with a frown and her hand near her mouth. Both characters have blue thought bubbles above their heads.

熱中症・低体温証のリスクを避けるために電気を使わない冷暖房機器を用意しておくで安心です。



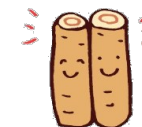
AudioComm
RAD-M799N
手回しラジオライト

ご注文・お問合せお待ちしております。

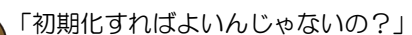


- ① ごぼうを細長く乱切りにし、塩水に10分程度さらし灰汁を抜く。
- ② ①の水分をキッチンペーパー等でふき取り、保存パックに入れて☆を揉みこむ。
- ③ 出来るだけ空気を抜いて20分程度放置。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、その間につぷらいごとの③に片栗粉を加えて混ぜる。
- ⑤ 中温の油でごぼうを揚げる。

ごぼうには食物繊維が豊富に含まれていることで有名ですが、その他にも血糖値の上昇を緩やかにする効果があったりと、健康に良い野菜として注目されています。



先月のチラシにて、不要PCの主な処分方法をご紹介致しました。
どの処分方法についても、必要不可欠なのが「**データ消去**」です。パソコンは個人情報*が保存されている可能性がとても高いです。
他人に知られてはいけな**いもの**が残った状態のまま処分するのは絶対にやめましょう。



「初期化だけではパソコン内のデータが完全に消去されたとはいえません。初期化されたパソコンに復元ソフトをダウンロードすれば、データが復旧する可能性があるのです」



消去専用ソフトをパソコンにダウンロードするだけで、簡単にデータが消去できるのでおすすめです。パソコン販売店や家電量販店などで購入が可能。無料で使用できるソフトもありますが、無料版は完全に消去ができるわけではないので注意が必要です。

パソコン内部のハードディスクを物理的に破壊し、データを読み込めなくするという方法です。
専用の機械を使うか、ハードディスクの破壊をサービスとして行ってくれるところに相談するのがベストです。

データ消去サービスを行っている業者に依頼します。不用品回収を行っている業者やパソコン販売店の中にはデータ消去サービスを利用できるところもあります。また、サービスを利用の際は「データ消去証明書」を発行してもらうとより安心です。

エスティックでもデータ消去サービスを実施してますよ！
ぜひ、ご相談ください



※完全に消去したパソコンデータは元に戻すことができません。
大切なデータは消去作業を行う前にバックアップを取っておくことをオススメ致します。