

今月のクイズ?はコチラです。 ちょっと難しいですよ。

※ヒント※ 同じひらがなを入れるといっても 「あああ」とか「ぱぱぱ」ではありません



出典元:https://hisasuke.com/

正解の方(抽選3名)に粗品をプレゼント! ご応募お待ちしております

9月号の回答は 【扁桃腺(へんとうせん)】でした。

返答しない…へんとうせん。 おわかりいただけましたか?

ご応募、ありがとうございました。

【応募方法】

FAX: 0853-22-8064 日下まで メール: kusaka_hitomi@stic.co.jp 締切: 2024年11月15日まで

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を繋ぐコーディネーターです





お気軽にご相談ください! 私たちが全力でトータル サポートいたします!



〒693-0006 出雲市白枝町607-6 Tel: 0853-22-8140 Fax: 0853-22-8064

https://www.stic.co.jp

今月は「神在月(神無月)」です。

2024年の出雲大社の神迎祭は11月10日(日) 19時から行われます。その後 11日から17日 まで、神々が様々な会議をなさる「神在祭」が行われ、その間 神々は本殿の東西にある 十九社で寝泊まりされます。そして、この期間中に 神議り(かみはかり)という いわゆる神様サミットが開かれるそうです。どんな雰囲気の中、話し合いが行われているの でしょうか? できることなら、こっそり覗いてみたいですね。



今年は地震や台風が多く発生しており 皆さまの防災意識も高まっているところではない でしょうか。

どんな災害時にも必ず起こるのが「停電」です。

今月は「停電」に注目した 防災グッズをご紹介したいと思います。

停電に備えが必要な理由!停電すると何が起こる?

停雷すると、ありとあらゆる電化製品が使えなくなり、生活に大きな支障をきたしてしまいます。

「冷蔵庫・冷凍庫がつかえなくなる」「テレビ・ラジオが使えなくなる」 「スマホなどの充電ができなくなる」「冷暖房が使えない」「照明が使えない」 想像しただけでも大変ですよね。いざという時の為に 停電対策をしておきましょう!



停電に備えに取るべき対策3選

停電対策(1):食料と飲料水の確保

最低でも3日分は容易しておくと安心です。当然、電子レンジ等での加熱が 出来ませんので乾パンや缶詰がオススメ。冬季の災害を想定するなら 少しでも 暖かいものが食べれるようにカセットコンロを用意しておくのもよいですね。



停電対策②:電気を使わない冷暖房機器の用意

熱中症・低体温証のリスクを避けるために電気を使わない冷暖房機器を用意しておくと安心です。



サンワサフ° ライ FAN-USB1BK USB扇風機 (バッテリー充電式)



日下 RSYM-292 石油ストーブ

停電対策③:簡易照明の準備と乾電池のストック

停電時、夜間は非常に暗いため 月明かりの入りづらい部屋では何もできません。もし地震が原因でガラスな どの破片が家中にあればケガをしてしまうリスクもあります。そのため、周囲や足元を照らす簡易照明は必須 アイテムとなります。さらにラジオや充電器がついているものがあると安心です。



AudioComm RAD-M799N 手回しラジオライト

> 災害はいつ起こるかわかりません。 この機会に 防災グッズの見直しをされてみてはいかがでしょうか

ご注文・お問合せお待ちしております。



やみつき!うま味広がるごぼうの唐揚げ



■材料■ 2人分

細ごぼう ☆すりおろし牛姜 *ب*ار 1 ☆すりおろしニンニク 川1 ☆洒 川1 ☆醤油 大1 片栗粉 *J*1\1 サラダ油 海量

■作り方■

- ① ごぼうを細長く乱切りにし、塩水に10分程 度さらし灰汁を抜く。
- ② ①の水分をキッチンペーパー等でふき取り、 保存パックに入れて☆を揉みこむ。
- 出来るだけ空気を抜いて20分程度放置。
- フライパンにサラダ油を熱し、その間につ け汁ごとの③に片栗粉を加えて混ぜる。
- ⑤ 中温の油でごぼうを揚げる。

ごぼうには食物繊維が豊富に含まれてい ることで有名ですが、その他にも血糖値 の上昇を緩やかにする効果があったりと、 健康に良い野菜として注目されています。





不要になったPCの処分方法について ②

先月のチラシにて、不要PCの主な処分方法をご紹介致しました。 どの処分方法についても、必要不可欠なのが「データ消去」です。パソコンは個人情報が保存 されている可能性がとても高いです。

他人に知られてはいけないものが残った状態のまま処分するのは絶対にやめましょう。



「初期化すればよいんじゃないの?」

「初期化だけではパソコン内のデータが完全に消去されたとは いえません。初期化されたパソコンに復元ソフトをダウンロー すれば、データが復旧する可能性があるのです」



データの削除方法

●ソフトウェアでデータを消去する

消去専用ソフトをパソコンにダウンロードするだけで、簡単にデータが消去 できるのでおすすめです。パソコン販売店や家電量販店などで購入が可能。 無料で使用できるソフトもありますが、無料版は完全に消去ができるわけで はないので注意が必要です。



●ハードディスクを物理的に破壊する

パソコン内部のハードディスクを物理的に破壊し、データを読み込めなくするという方法です。 専用の機械を使うか、ハードディスクの破壊をサービスとして行ってくれるところに相談するのがベストです。

●データ消去サービスを利用する

データ消去サービスを行っている業者に依頼します。不用品回収を行っている業者やパソコン販売店の中 にはデータ消去サービスを利用できるところもあります。また、サービスを利用する際は「データ消去証 明書」を発行してもらうとより安心です。

> エスティックでもデータ消去サービスを実施してます ぜひ、ご相談ください

※完全に消去したパソコンデータは元に戻すことができません。 大切なデータは消去作業を行う前にバックアップを取っておくことをオススメ致します。