



今月の問題はコチラ。
ひっかけなぞなぞです。
くだらないと怒らないでくださいね♪

繁盛していない
「かけうどん屋」のかけうどんに
かかってるものは何でしょう??



出典元：<https://hisasuke.com/>

正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥
ご応募お待ちしております

2月号の回答は・・・
マッチ棒2本で表した「1」を「×」の前に
移動し、「SIX=6」にする。でした。
かなり難しかったのではないのでしょうか？

ご応募ありがとうございました！

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2025年4月15日まで

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



〒693-0006 出雲市白枝町607-6

Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064

 <https://www.stic.co.jp/>

2025
3月
March

穏やかな天気が続き、春らしくなってきました。
3月といえば「ひな祭り」です。
もともとは自分に見立てた紙人形を川に流すことで「**災厄を清める**」風習
だったそうです。女の子のお祭りとなったのは江戸時代からとのこと。
自分の身代わりになってくれるお雛様。そう考えると一層 大切にしなければ
という思いが強まります。
ちなみに、飾る時期は2/18~3/5頃が好ましいそうですよ。



さて、みなさま ご利用中のパソコン
バックアップはしっかりとっておられますか？



精密機器であるパソコンは、思っている以上に壊れやすいです。
人的ミスやウィルス感染、災害、ハードウェアの故障等々 **突然** 重要なデータが消失
することも起こりえます。安心・安全に仕事を行う為にも、バックアップは必要な動作
となります！！



そこで、今月号では
エスティックがオススメするバックアップソフトを一部ご紹介致します。



バックアップは時間がかかるし重くなる！という
一般的な概念を払拭し、バックアップしていること
を意識させない、まさに「**空気のような**」軽快な
使い心地とシンプルでわかりやすい操作性でデータ
を守るソフトです。

AirBack をオススメする3つの理由

Reason 01
とにかく**軽い!**
無意識に使えてPCが
重くならない

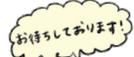
Reason 03
ほんとに**安心!**
最大99世代まで
データを保存

Reason 02
すごく**簡単!**
分かりやすい操作性
設定もシンプル

AirBackなら、SDカードからネットワークドライブ、クラウドまで。ニーズや環境に合わせて
バックアップ先を選ぶことが可能。
リアルタイムのバックアップでPCやファイルサーバー内のデータを確実に守ります！
Windows10からWindows11へのデータ移行もラクラクです。

※Windows10のサポート終了日は2025年10月14日です。

商品に関する詳しい情報は エスティック 営業までお問い合わせください。
お客様のご要望に応じた商品を提案させていただきます！



相談・お見積もりは**無料!**
ぜひ、お気軽にご連絡下さい



3月の
オススメレシピ

切り餅で簡単 ✨「ひなあられ」✨



【材料】2人分

切り餅	3個
※きな粉味	
きな粉	小2
粉糖	小1
※いちご味	
ストロベリーパウダー	小1
粉糖	小2
※抹茶味	
抹茶パウダー	小1
粉糖	小2

※小…小さじ

- 【作り方】**
- ①切り餅を5ミリ角に切ります。
 - ②天板に間隔をあけて①を並べ、170℃に予熱したオーブンで20分(170℃)カリカリになるまで加熱します。
 - ③ポリ袋に、きな味、いちご味、抹茶味の材料をそれぞれ入れ、粗熱が取れた②をそれぞれ1/3づつ入れててまぶします。
 - ④全体にもまぶし、器に盛りつけて完成です。



そーなんだ

ChatGPTってご存じですか？ ②

ChatGPTですが、前号でお伝えした始め方について無料版でもログインが必要なのはちょっと嫌だなんて思った方いらっしゃるかもしれませんよね？
実はログインなしでも利用することは可能です！

ChatGPTの始め方 (ログイン不要)

ChatGPTのOpenAI公式サイトに
アクセスすることでログインなしでも利用できます
ただし、以下のデメリットが生じますのでご注意ください。

- 画像生成ができない
- ファイルのアップロードができない
- 音声チャットができない
- 最新モデルが使えない



さらに、
無料版は手軽に利用できますが、セキュリティやプライバシーに関する注意も必要となります
情報漏洩のリスクを軽減するために以下の注意点を御守りください。



- ◆ **機密情報の入力はいししない**
- ◆ **個人情報絶対に入力しない**

ログインなしでChatGptを利用する際は、
これらの注意点を御守り安全に使用しましょう。

