



## 作業環境を見直して

# 快適で生産性の高いオフィスを実現しませんか？

新年度が始まり、1日の半数以上自席で過ごされる方も多いことでしょう。毎日、パソコンとにらめっこでは、肩こりや視力の低下が懸念されます。

そんな方へ！

弊社が**オススメ**する  
モニターをご紹介します。



### ■ 縦置きモニター

スクロール量が横型よりも少なく調べ物をするときに最適です。また省スペースでの設置が可能。文書作成や表計算などに便利です。

(商品例)

IOデータ  
LCD-C241D-Fシリーズ



### ■ 昇降機能付きモニター

モニターの高さが調整可能であれば、最上点を高い位置にできるので、ノートPCを画面の下に置くことが可能。前かがみになることがなく楽な姿勢で作業が行えます。

(商品例)

EIZO EV2480-Z  
23.8型 カラー液晶モニター

※最大昇降191.2mm



※画像は設置イメージです

### ■ 明るさ自動調整機能付きモニター

明るさ自動調整付きのモニターなら、ディスプレイ周辺の明るさに応じて自動的に明るさを調整するため、目にも優しく、調整の手間がいらないので作業に集中できます。

(商品例) EIZO EV2480-Z  
23.8型 カラー液晶モニター



※厚生労働省においても労働安全衛生の為のガイドラインとして利用するディスプレイの画面の明るさについて表記されています  
参考URL：<https://www.mhlw.go.jp/content/000580827.pdf>

特に、モニター1台だけをご利用の方や  
ノートPCの画面だけで作業されている方にオススメです。



モニターが2台になることで広い画面を使って作業ができるようになります。画面スペースが広がることで、ファイルの表示切替の手間が激減！同時進行で作業を進めることができるので 結果的に作業時間が短縮され ストレスも軽減、ミスも減るのです！

とある研究結果によると、なんと**作業効率が1.5倍もUP**したという事例もあるようです！

参考URL：<https://osp-okinawa.jp/column/dualmonitor/>

ただモニターを追加するだけではなく、作業者にとって使いやすく  
かつ健康に作業が行えるような機種選定や設置方法  
をご提案致します！

お気軽にご相談・お問合せ下さい！



〒693-0006 島根県出雲市白枝町607-6  
TEL：0853-22-8140 FAX：0853-22-8064

