



今月のクイズはコチラです。
じっくりお考え下さい。

ある航空会社では機内食のメニューに出しているものとダメなものがあるそうです。次の法則から、お寿司は出してもいいのでしょうか？駄目でしょうか？

出している	出してはダメ
ドライカレー いくら ビーフ いちご	キーマカレー キャビア チキン キウイ

<https://hisasuke.com/nazonazo-nanmon-hikkake/>

正解の方（抽選3名）に粗品をプレゼント！
ご応募お待ちしております

7月号の回答は
【ライオン】でした。
17番目=NO17 これをひっくりかえすと
LION...ライオンです！！

今回は難しかったのではないのでしょうか。

ご応募ありがとうございました！

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2025年9月15日まで

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



お気軽にご相談ください！
私たちが全力でトータル
サポートいたします！

株式会社
STIC エスティック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6

Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064

 <https://www.stic.co.jp>

真夏の暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？
さて、今年は8/11が山の日（祝日）です。「海の日があるなら山の日があってもいいじゃないか」という意見から、戦後16番目の国民の祝日として2016年に制定されたそうです。
山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝するこの祝日に各地では様々なイベントが開催されるそうです。
興味がある方はぜひ、参加してみてください。



さて皆さま、ご利用中のiPhoneには大切な思い出や情報がいっぱい詰まっていますよね？
突然の故障や不具合でそのデータが消えてしまったら... 想像しただけでヒヤッとします。
でも、心配いりません！！
適切にバックアップを行っていただければそんなトラブルにも落ち着いて対処ができます。

そこで、今回はお手軽に大事なデータのバックアップが行える「写真バックアップ」アプリ（無料）をご紹介します。



注）このアプリはUSB-C端子搭載のiPhone（iPhone15シリーズ以降）専用です。

必要なのは、このアプリと、USBでつながるSSD/メモリーカードだけ。



『写真のバックアップって、こんなに簡単でいいんだ』
外付けストレージのプロフェッショナル、バッファローだからできた新発想のアプリです。



バックアップを行えば、こんなにたくさんのメリットが生まれます。

- ① 写真データのトラブルの不安が解消！
- ② 貴重な容量を有効に活用！
- ③ クラウド利用のもやもやが消える！



おすすめの外付けSSD・カードリーダー/ライターはこちら



外付けSSDやメモリーカードは使い切りで使えるから月々のストレージ料金は一切発生しません。
通信料（ギガ）も気にせず使えるストレスフリーなバックアップです。
※icloudバックアップを有効にした場合、通信が発生しますのでご注意ください。

ご不明な点はエスティック営業担当までお気軽にご相談下さい！
ご注文・お問合せお待ちしております



納豆とオクラのねばねば和え

■材料■ 1人分

納豆	1個
オクラ	2本
大根	2cm幅
ミョウガ	1本
醤油	小2〜
わさび	適量
レモン果汁	大1

- 作り方■
- ① ボウルに納豆、醤油、わさびを入れ混ぜ合わせる。
 - ② オクラを小口切りにする。大根をすりおろし、ミョウガを千切りにする。
 - ③ 器に納豆、オクラ、大根、ミョウガをのせレモン汁を回しかける。

オクラは食物繊維はもちろん、ビタミンCも豊富に含み紫外線から身体を守ります！
納豆（タンパク質）を適量にとり、新陳代謝を正常にたもち疲れにくい体になります！
おいしく食べて、熱中症を予防しましょう！



<https://www.netsuzero.jp/dietitian/recipe01>

そーなんだ 今さら聞けない...

「メッシュWi-Fi」ってなに？ No.③

今月号では、メッシュWi-Fiはどんな人向けなのか簡単にご説明したいと思います。

メッシュWi-Fiがおすすめな人

- 一軒家に住んでいる人
- 部屋によってWi-Fiがつながりづらいと感じる人
- 同時接続台数が多い人

広いエリアでWi-Fiを利用されたい方全員にオススメ！



「メッシュWi-Fi」であれば、ネットワークで手間のかかる設定を避け、最適なスループットを得ることができます。
また、環境に合わせて経路を自動で変更するので、建物の構造による電波の減衰等を回避しやすいのも特徴です。
※通信速度が向上するわけではありません。

メッシュWi-Fiは従来利用されてきたルーター・中継器と比較すると、わかりにくいポイントもありますが、速度が安定していることや同時接続できる端末数などにメリットがあるため、無線ルーターでインターネットを快適に利用できないとお困りの方は、乗り換えることもオススメ致します。

不明な点や、価格等について詳しく知りたい方はぜひ、エスティックまでご相談下さい！！
より快適にインターネットをご利用できるようサポートさせていただきます！

