



今月の問題はコチラ。
ちょっと難問です。うーんと頭を
悩ますかもしれません・・・

□に当てはまる言葉はなに？

1 2 + 1 = 稲

4 + 6 = 海

1 0 + 1 2 = □

※ヒント
数字は1 2までしかありません



正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥
ご応募お待ちしております

1月号の回答は・・・【たこ】でした。
※海で泳ぐ「タコ」 空は「凧」ですね。

ご応募ありがとうございました！

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで

メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp

締切 : 2026年3月15日まで

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



〒693-0006 出雲市白枝町607-6

Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064

 <https://www.stic.co.jp/>



さて、早いもので2月となりました。
2月といえば節分です。今年は2月3日（火）方角は南南東とのことです。
節分とは簡単に言うと「季節の変わり目に、災いを払い、福を招くための行事」です。忙しい現代社会において、季節の区切りを意識することは少ないと思います。ぜひ、今年の節分は【季節の区切り】を意識して心と生活をリセットし、気持ち新たに目標を掲げてみてはいかがでしょうか。

さて、今月は

「いざという時に備える防災グッズ」をご紹介します

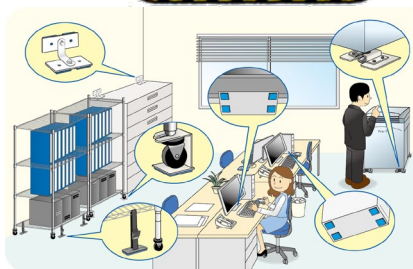
1月6日に起きた 島根県東部・鳥取県西部を震源とした地震も記憶に新しく 防災意識も更に高まっているのではないのでしょうか。地震はいつ・どこでやってくるかわかりません。ご家庭ではもちろん、普段 長く居る「職場」での対策もご検討下さい！

そこで、何から準備を始めたらいいか迷っている方！
また、職場の防災対策も考えてる方！
エスティックがサポートいたします！！



1 備えよう！

防災グッズ



今すぐできる防災対策！

- ・ 避難場所の確認
- ・ 連絡方法の確認
- ・ 家具の向きや配置の工夫
- ・ レトルト食品やインスタントラーメンの常備
(定期的に賞味期限を確認する)



カナガワ QL-55
耐震用ストッパー
OA機器の転倒・落下防止に！
耐震度7



アイソアヤ KTB-30R
家具転倒防止伸縮棒
※サイズはSSS～L まであります



アイソアヤ JTL-29
防災ラジオライト
災害時に必要な機能をすべて
備えた多機能ラジオライト



ミドリ安全 TSC-10
折りたたみ防災ヘルメット
専用収納袋付きなので
フックにぶら下げて保管が可能！

「身近なところから」「出来ることから」始めてみてはいかがでしょうか。
ぜひ、お問合せ下さい。ご連絡・お待ちしております！！

2月の
オススメレシピ

節分の豆
あまってませんか？ 「きなこ豆」



【材料】

- ・ 節分の豆 1/2カップ強
- ・ 砂糖 大さじ2強
- ・ 水 大さじ2弱
- ・ 醤油 少々
- ・ きなこ 大さじ3

【作り方】

- ① 砂糖と水を耐熱容器に入れ、レンジ500wで2分強加熱する。
- ② ①に少だけ醤油をたらし軽く混ぜたら豆を入れる
- ③ 豆全体にシロップをからめる
- ④ 準備していたきなこに③を合わせ、ゆするようにきなこを豆全体にまぶせば完成



節分に残った豆が甘くおいしいお菓子に大変身です！

引用元：https://cookpad.com/jp/recipes/18943143

そーなんだ

停電時、作業データはどうなる？

今月の「そーなんだ」では停電時の作業データについて、少しお話ししたいと思います。
実は停電時のデータの行方は 保存状況と作業場所によって大きく異なります。
仕事中に突然停電が起きたとき、多くの方が最初に気になるのが「今やっていた作業データはどうなるの？」という点ではないでしょうか。

消える・残る・壊れる その分かれ目



■保存していないデータは基本的に消えます

当たり前のようですが、最も多いケースです
保存ボタンを押していない作業内容は、停電と同時に失われる可能性が高くなります。
「あとで保存しよう」は、停電時には通用しませんよね。

■自動保存があっても「完全ではない」

最近のソフトには自動保存機能がありますが、ファイル自体が破損したり、復元メッセージが出ないといったことも起こります。「自動保存は保険であり、確実な復旧手段」ではありません。

■ネットワーク上のデータは要注意

共有フォルダやサーバー上で作業していた場合、
・保存途中で通信が途切れる ・ファイルが中途半端な状態で止まる ・他の人が開けなくなる
といったトラブルが発生致します。

■復旧直後にやってはいけないこと

復旧後、焦って次の行動をするとデータ被害が広がる場合があります。

- ・ すぐに上書き保存をする
- ・ エラーが出たファイルを何度も開く
- ・ 原因がわからないまま作業を続ける

違和感があれば、まずは中身を確認することを重要視してください。



次号ではデータを守るために普段からできること…をお伝え致します。