



今月の問題はコチラ。
ちょっと難問です。うーんと頭を
悩ますかもしれません・・・

に当てはまる言葉はなに？

$$12+1=\text{稻} \quad 4+6=\text{海}$$

$$10+12=\square$$

*ヒント
数字は12までしかありません



正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます！
ご応募お待ちしております

1月号の回答は・・・【たこ】でした。
※海で泳ぐ「タコ」 空は「凧」ですね。

ご応募ありがとうございました！

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2026年3月15日まで

Start &
Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



株式会社
STIC エステイック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064
 <https://www.stic.co.jp/>

2025



さて、早いもので2月となりました。

2月といえば節分です。今年は2月3日（火）方角は南南東とのことです。節分とは簡単に言うと「季節の変わり目に、災いを払い、福を招くための行事」です。忙しい現代社会において、季節の区切りを意識することは少ないと思います。ぜひ、今年の節分は【季節の区切り】を意識して心と生活をリセットし、気持ち新たに目標を掲げてみてはいかがでしょうか。

さて、今月は

「いざという時に備える防災グッズ」をご紹介致します

1月6日に起きた島根県東部・鳥取県西部を震源とした地震も記憶に新しく防災意識も更に高まっているのではないでしょうか。地震はいつ・どこでやってくるかわかりません。ご家庭ではもちろん、普段長く居る「職場」での対策もご検討下さい！

そこで、何から準備を始めたらよいか迷っている方！

また、職場の防災対策も考えてる方！
エスティックがサポートいたします！！



防災グッズ



今すぐできる防災対策！

- ・避難場所の確認
- ・連絡方法の確認
- ・家具の向きや配置の工夫
- ・レトルト食品やインスタントラーメンの常備
(定期的に賞味期限を確認する)

サンワサプライ QL-55
耐震用ストッパー
OA機器の転倒・落下防止に！
耐震度7



アイリスオーヤマ KTB-30R
家具転倒防止伸縮棒
※サイズはSSS～Lまであります

アイリスオーヤマ JTL-29
防災ラジオライト
災害時に必要な機能をすべて備えた多機能ラジオライト



ナトリ安全 TSC-10
折りたたみ防災ヘルメット
専用収納袋付きなので
フックにぶら下げて保管が可能！

「身近なところから」「出来ることから」始めてみてはいかがでしょうか。
ぜひ、お問合せ下さい。ご連絡・お待ちしております！！

2月の
オススメレシピ

節分の豆
あまってませんか？「きなこ豆」



【材料】

- | | |
|--------|---------|
| ・ 節分の豆 | 1/2カップ強 |
| ・ 砂糖 | 大さじ2強 |
| ・ 水 | 大さじ2弱 |
| ・ 醤油 | 少々 |
| ・ きなこ | 大さじ3 |

【作り方】

- ① 砂糖と水を耐熱容器に入れ、レンジ500wで2分強加熱する。
- ② ①に少しだけ醤油をたらし軽く混ぜたら豆を入れる
- ③ 豆全体にシロップをからめる
- ④ 準備していたきなこに③を合わせ、ゆするようにきなこを豆全体にまぶせば完成



節分で残った豆が甘くおいしいお菓子に大変身です！

引用元：<https://cookpad.com/jp/recipes/18943143>

そーなんだ

停電時、作業データはどうなる？

今月の「そーなんだ」では停電時の作業データについて、少しお話したいと思います。実は停電時のデータの行方は保存状況と作業場所によって大きく異なります。

仕事中に突然停電が起きたとき、多くの方が最初に気になるのが「今やっていた作業データはどうなるの？」という点ではないでしょうか。



消える・残る・壊れる その分かれ目

■保存していないデータは基本的に消えます

当たり前のようですが、最も多いケースです

保存ボタンを押していない作業内容は、停電と同時に失われる可能性が高くなります。
「あとで保存しよう」は、停電時には通用しませんよね。

■自動保存があっても「完全ではない」

最近のソフトには自動保存機能がありますが、ファイル自体が破損したり、復元メッセージが出ないといったことも起こります。「自動保存は保険であり、確実な復旧手段」ではありません。

■ネットワーク上のデータは要注意

共有フォルダやサーバー上で作業していた場合、

・保存途中で通信が途切れる ・ファイルが中途半端な状態で止まる ・他の人が開けなくなるといったトラブルが発生致します。



■復旧直後にやってはいけないこと

復旧後、焦って次の行動をするとデータ被害が広がることがあります。

- ・すぐに上書き保存をする
- ・エラーが出たファイルを何度も開く
- ・原因がわからないまま作業を続ける

違和感があれば、まずは中身を確認することを重要視してください。

次号ではデータを守るために普段からできること…をお伝え致します。