



今月の問題はコチラ。
ちょっと難問です。うーんと頭を
悩ますかもしれません・・・

□に入る感じを下から
選んで下さい！

獲物⇒彼

包丁⇒棘

風呂⇒竹

新聞⇒□

【家・蟹・嫁・親・子】

<https://hisasuke.com/hirameki-quiz/>

正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥
ご応募お待ちしております

2月号の回答は・・・【鳥居】でした！
1～12までの数字は干支を表しています。
つまり、10番目＝酉（とり）
12番目＝亥（い） わかりましたか？

ご応募ありがとうございました！

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで

メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp

締切 : 2026年4月15日まで

※ 応募者の連絡先情報は、当選通知や賞品
発送のために利用致します。応募者の同意
なしに第三者へ提供することはありません。

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



株式会社
STIC **エステック**

〒693-0006 出雲市白枝町607-6

Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064

 <https://www.stic.co.jp/>

2026

3

暖かく穏やかな日差しが感じられる季節になりました。
 いつも当社をご利用いただき、誠にありがとうございます。
 3月といえば「なんだか眠い…」という時間がいつもより増える時期ですね。
 自然と力が抜けるようなこのゆるやかな空気も「春」ならではの魅力かもしれませぬ。とはいえ、寒暖差の大きい時期です。
 体調にはくれぐれもお気を付けください。



さて皆さま、新生活の準備はお済ですか？ 弊社にご相談いただければ、

新しい環境づくりに欠かせないOA機器や生活家電をまとめてご提案致します！

機器の選定から初期設定、設置、そして日々の運用サポートまで
 すべて当社にお任せください！

法人のお客様には、業務効率を高める複合機・PC・ネットワーク機器の導入を
 個人のお客様には新生活を快適に過ごすための家電製品や情報機器をご提案させて頂
 きます！



セットアップ

パソコンをすぐに使える
 状態にする



パソコンの初期設定をして
 OSを使えるようにする作業

例えば…

ご購入いただいたPCをすぐに利用できるようセットアップしたり、
 必要なセキュリティソフトのご提案・導入を行わせて頂きます！
※作業内容に応じて別途費用が発生する場合があります

もちろん、導入後のトラブルや使い方の
 ご相談にも迅速に対応させて頂きます！



ご購入いただいた後こそ、私たちの出番です！

「まとめて頼みたい」「困ったときすぐに相談したい」

そんな声に応える頼れるパートナーとしてお手伝いさせて頂きます！

オフィスの準備から新生活の家電選びまで、どんなことでもお気軽にご相談下さい。

ご連絡、お待ちしております。



3月の
 オススメレシピ

「スナップエンドウとアスパラのマヨおひたし」



【材料】4人分

- ・ スナップエンドウ 200g
- ・ アスパラガス 1束
- ・ マヨネーズ 適量
- ・ 削り節 適量
- ・ しょうゆ 適量

【作り方】

- ① スナップエンドウは「すじ」を取り、アスパラは斜め切りにする。
- ② 鍋に水3カップ、塩小さじ1、味の素を少々を加え火にかけ沸騰したら①を加え2〜3分ゆでてザルに上げる。
- ③ 器に盛ってマヨネーズ、削り節、しょうゆをかけて完成です！

スナップエンドウはクセが少なく甘みがあるので
 野菜が苦手な子供でも食べやすいですよ。



引用元：<https://park.ajinomoto.co.jp/recipe/card/706639/>

そーなんだ

停電時、作業データはどうなる？ ②

予期せぬ停電や災害が起きた時、「何が起きるか」を知っておくだけで 作業データは守りやすくなります。停電は一瞬の出来事ですが、**データへの影響、仕事への影響は計り知れません。**
 以下では、データを守るために、普段からできることをお伝えしたいと思います！

データの保護は 日々のクセで決まる！

① こまめに保存する

「あとでまとめて保存」は、停電時のリスクになります。

② 保存場所を意識する

可能なものは、社内サーバーやクラウドなどバックアップされている場所に保存しましょう。PC本体のみに保存しているデータは失われる可能性があります。

③ 電源の切り方も大切

業務終了時や長時間離席する際は、必ず保存してから正しくシャットダウンしましょう。

④ いつもと違うと感じたら相談を

動作が不安定、保存に時間がかかるなどの異変を感じた場合は、遠慮することなくエスティックへご相談下さい

日頃のちょっとした心がけが、会社全体の大切な情報を守ることに繋がります。ぜひ、普段の業務の中で意識してみてください。

