

Quiz

今月の問題はコチラ。
紙に書き出して考えると見えてきますよ！

テストの順位を当ててください！
注意）全員ウソをついています

- A Dが1番で私は2番だったよ
- B 私はCより良かったんだ！
- C Aが1番でDが2番だったよ
- D 私が一番悪かったみたい…

<https://hisasuke.com/hirameki-quiz/>

正解の方（抽選3名）に粗品を差し上げます♥
ご応募お待ちしております

3月号の回答は・・・【嫁】でした！
獲物→かれ！ 包丁→とげ！ 風呂→たけ！
新聞→よめ！！

ご応募ありがとうございました！

【応募方法】

FAX : 0853-22-8064 日下まで
メール : kusaka_hitomi@stic.co.jp
締切 : 2026年5月15日まで

※ 応募者の連絡先情報は、当選通知や賞品
発送のために利用致します。応募者の同意
なしに第三者へ提供することはありません。

Start & Try Integration Company

私たちは「夢」と「暮らし」を
繋ぐコーディネーターです



株式会社
STIC エスティック

〒693-0006 出雲市白枝町607-6
Tel : 0853-22-8140 Fax : 0853-22-8064
 <https://www.stic.co.jp/>

2026



4月になりました。新しい生活が始まったり、環境が少し変わったりと何かと慌ただしい時期でもありますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
そんな春の空気と一緒に4月のお知らせをお届けします。
気分転換したい時や、ちょっと一息つきたい時に お読みいただけたら嬉しいです。



さて、3月11日より日本で販売開始となりました13インチノート「MacBook Neo」はもうご覧になられましたか？

今月は MacProまではいらないけど iPadでは物足りない方へ「ちょうどいいMac」をご紹介します。

A18 Pro

新モデル

MacBook Neo



- Applestore価格(税込) 99,800円～
- A18Proチップ搭載
- 13インチ
- メモリ 8GB
- ストレージ 256GB/512GB
- Liquid Retinaディスプレイ
- ポップなカラー展開(シルバー、ブラッシュ、シトラス、インディゴ)
- Touch ID ストレージ512GBは搭載、256GBは非搭載
- Apple intelligenceに対応
- バッテリー最大16時間使用可能

※バッテリー駆動時間は使用条件と構成によって異なります

主な基本情報は
こちらです



「メモリ8GBで大丈夫？」との声もあるようですが、実際に8GBでこなせる処理には限界があり、エンジニアやデザイナーをはじめプロユースには向かないことは事実です。
ですが、MacシリーズはApple独自のユニファイドメモリという機構のおかげで通常イメージされる「メモリ8GB」のデバイスよりも高い処理能力が担保されています。

新生活に向けて コスパのいいノートPCを探している学生や新社会人の方は、
こちらの MacBook Neoも選択肢に入れてみてはいかがでしょうか？

MacBook Neoなら レポートの文書作成やブラウジング、オンライン授業、動画視聴、
簡単な画像編集 等々 日常的な作業であれば 快適にこなすことが可能です。

上記製品以外にも、MacBook ProやMacBook Air
も新製品が登場しています。
気になる商品がありましたら ぜひ お問い合わせ下さい。

お気軽に
ご相談ください



4月の
オススメレシピ

「とりの唐揚げとタケノコの炊き込みご飯」



【材料】2合分

- 冷凍の鶏のから揚げ 6個
- たけのこ水煮(薄切り) 200g
- 米 2合
- 三つ葉 (調味料) 適量
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2
- 和風だし(顆粒) 小さじ1

【作り方】

1. 炊飯器に研いだ米と調味料を入れ、2合のメモリまで水を入れてかき混ぜる。
2. タケノコと凍ったままの鶏のから揚げをのせて炊く
3. 炊きあがったら唐揚げを食べやすい大きさに切る
4. 茶碗に盛り、三つ葉を飾る

冷凍の唐揚げを使うので、手軽に本格的な味わいが楽しめる春の炊き込みご飯です

<https://online.reishokukyo.or.jp/column/5837>

そーなんだ



Excelで使える基本的なショートカット

新社会人
の方へ

社会人になると、資料作成やデータ集計表など Excelを使って行う業務が増えることと
思います。そこで！既に ご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、便利なショートカット
をお知らせ致します！

Ctrl+S	上書き保存
Ctrl+Z	直前の作業を1つ元に戻す
Ctrl+C	選択したセルをコピー
Ctrl+V	コピーしたセルの内容を任意のセルに貼り付け
Ctrl+X	選択したセルを切り取り
Ctrl+Alt+V	形式を選択して貼り付け
Ctrl+I	セルの書式設定ダイアログボックスを表示
Ctrl+Shift+L	フィルターを設定する・解除する
Ctrl+P	印刷プレビュー画面を開く
Ctrl+カーソルキー	連続データの末尾に移動する
Ctrl+Shift+カーソルキー	連続データの末尾まで選択する
Ctrl+W	アクティブブックを閉じる



ショートカットキーは、全てを一度に覚えようとせず、Excelで実際に手を動かしながら
使用頻度の高いものから少しずつ覚えていくことがポイントです。
指がなれることで自然と覚えていきますよ。
Excelでの作業効率を上げるためにも、ぜひ使いこなしてみてください。